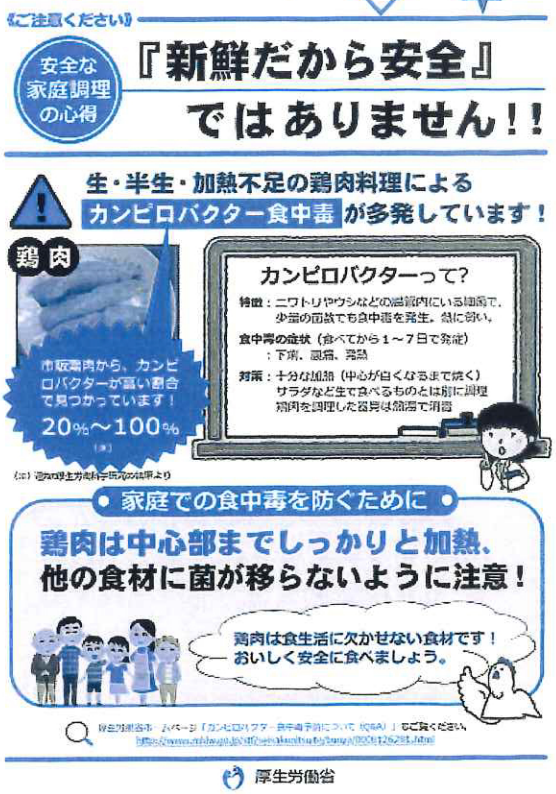
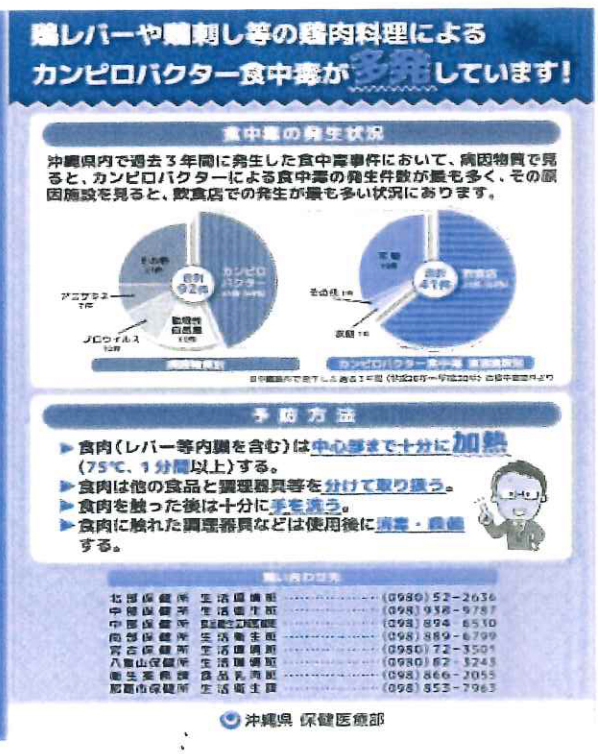
2021年
7月号

食育だより

ポプラこども園
（作成者）栄養士 石嶺梨乃

梅雨が明け、夏本番となりました。この時期は急激に暑くなるために食欲が低下して水分ばかりとりがちです。暑さ対策をしっかり行い、暑い夏をのりきりましょう。また、レジャーシーズンに入り、ご家族でバーベキューをする機会が増えてくると思います。その際にはお肉の加熱はしっかり行うようにしてください。
食中毒に気をつけて、夏本番を楽しみましょう♪♪♪

こどもたちが
おやさいがを
すきになりますように